



MEHMET PAŞA ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

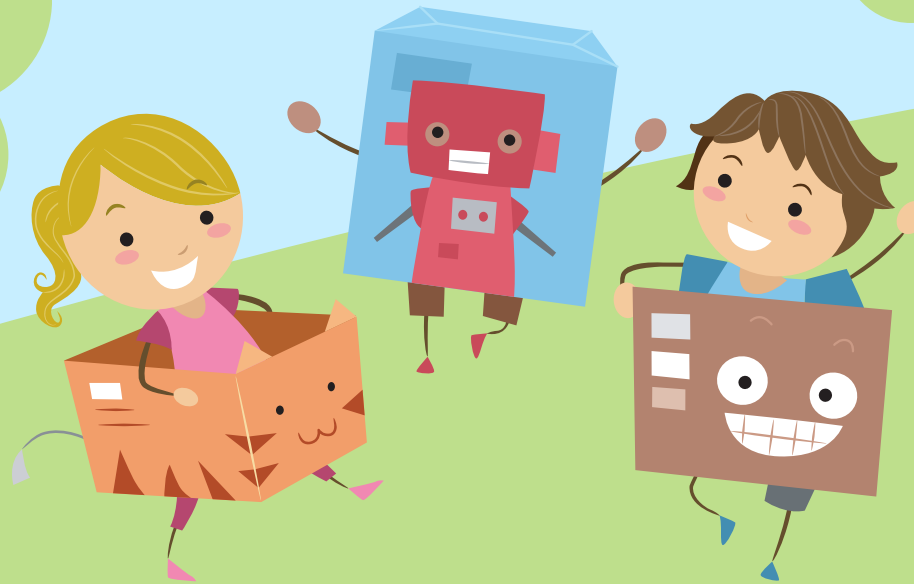
SOSYAL BECERİLER VELİ BROŞÜRÜ

SOSYAL BECERİ NEDİR?

Sosyal beceriler; bireyin belli bir durumda olumlu sosyal sonuçlar elde etmesini ve toplum tarafından kabulünü sağlayan, gözlenebilir, ayrıştırılabilir, tanımlanabilir ve öğrenilmiş davranışlardır.

Sosyal becerilerin bazı ortak özellikleri vardır. Bu özellikler şu şekilde sıralanabilir:

- Sosyal beceriler amaca yöneliktir ve birey tarafından belirlenen bir amaç için kullanılırlar.
- Sosyal beceriler duruma özgüdür ve sosyal ortamlara göre farklılaşır.
- Sosyal beceriler gözlenebilen becerilerin yanı sıra gözlenemeyen bilişsel ve duygusal elemanlardan oluşmaktadır.



Sosyal beceriler;

- Akranlarla ilgili beceriler: Başkalarına övgüde bulunma, yardım önerme, akranını oyuna davet etme vb.
- Kendini yönetme becerileri: Kızgınlığı kontrol etme, kurallara uyma, tartışma durumunda uzlaşma vb.
- Akademik beceriler: İşini bağımsız olarak tamamlama, öğretmen yönergesini dinleme, işini uygun yapma vb.
- Uyum becerileri: Yönergeleri izleme, kurallara uyma, serbest zamanı uygun biçimde kullanma vb.
- Girişkenlik becerileri: Konuşma başlatma, oyuna arkadaş davet etme vb.



SOSYAL BECERİLER NİÇİN ÖĞRETİLİR?

Günlük yaşamda diğer bireylerle başarılı şekilde etkileşime girmek, arkadaşlık kurmak, serbest zaman etkinliklerine katılmak ya da bir grubun üyesi olmak gibi insan yaşamını zenginleştiren, yaşamın niteliğini arttıran birçok deneyim bireyler için oldukça önemlidir.

Öğrenciler kabul edilebilir biçimde davranmayı kimi zaman kendiliğinden öğrenemezler ve öğrencilerin bu davranışları öğrenme gereksinimleri vardır. Bu nedenle öğretmenler, sınıf içinde sosyal becerilere ve sosyal yeterliğe önem vermeli, sınıfta olumlu sosyal atmosfer oluşturmalıdır.

Yine aynı şekilde aileler de ev ortamında öğrencilere sosyal beceri kazandıracak şekilde örnek olmalı, gerektiğinde özür dilemeli ya da güzel sözcükler kullanarak rol model olmalıdır.



SOSYAL BECERİLER NASIL ÖĞRETİLİR?

Sosyal beceri öğretimi; olumlu davranış ve stratejilerin tanıtımı, bazı davranış ve stratejilere model olunması, olumlu davranış ve stratejilerin gerçek ya da yapay ortamlarda denenmesi ve çeşitli ortamlarda öğrencilere kendini gözleme, değerlendirme, pekiştirme becerilerinin öğretimi gibi bazı unsurları içerir; sosyal beceri öğretiminin genel olarak, sohbet ve iletişim becerileri, sosyal problem çözme becerilerinin unsurlarını içermekte olduğunu belirtmiştir.

