

- Çocuğunuzun evde TV izleme, bilgisayarda oyun oynama saatlerini iyi kontrol ederek,
- Çocuğunuzun zamanı iyi kullanabilmesi için ona yardım ederek,
- Çocuğunuzun öğrenme arzusunu olgunlaştırarak,
- Çocuğunuza akşam yemeklerinde günlük yaptıklarını anlattırarak onun ileriki yaşlarda yaşantısına örnek olabilirsiniz.
- Eğer kendimiz için bir hedef koyduysak bu hedefe varmak için zamana kendimiz hükmetmeliyiz ki çocuklarımıza da örnek olmalıyız.

**UNUTMAYIN Kİ;
SİZ ANNE
VE BABA OLARAK ETKİLİ
ZAMAN YÖNETİMİ
BECERİLERİNE SAHİPSENİZ;
ÇOCUĞUNUZ DA BU
BECERİLERE SİZİ
GÖZLEMLEYEREK SAHİP
OLACAKTIR.**

**Çocuklara öyle bir özgür irade
kazandırın ki geçmiş
zamandan asla üzüntü ve
pişmanlık duymayacakları
bir başarıyla zamanlarını ve
hayatlarını kontrol
edebilsinler.**



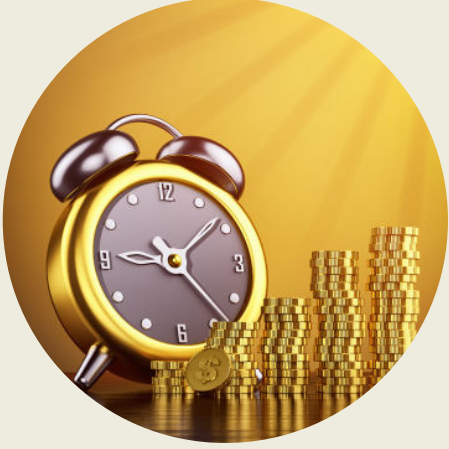
MEHMET PAŞA ORTAOKULU
Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

ZAMAN YÖNETİMİ
VELİ BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ

ZAMAN YÖNETİMİ

Yapılacak işlerin, organize edilerek belli bir plana bağlanmasıdır.

Zamanı iyi yönetmeyi bilen bir kişi daha az endişe taşır, daha az stres yaşar ve daha az hata yapar. Zaman yönetimi, geleceğe yön vermeyi sağlar, koordinasyon becerisini geliştirir ve hedefler için program yapmayı gerektirir.



Daha anlamlı, daha huzurlu, daha kaliteli, çok daha hoşnutluk duyulan, çok daha az “ah edilesi” bir yaşama sahip olmak için zamanı yönetme çabası içinde olduğumuzu fark etmek gerekir.

ÇOCUKLARINIZA ZAMAN YÖNETİMİ BECERİSİNİ KAZANDIRMANIZ ÖNEMLİ!

Çocuk eğitiminde zamanı bilinçli kullanma konusu önemsenmelidir. Çünkü içinde bulunduğumuz çağda karmaşıklaşan hayatın getirileri, zaman baskısının kişilerce daha fazla hissedilmesine sebep olmuş ve dolayısıyla zamanın daha iyi yönetilmesi ihtiyacını ortaya çıkarmıştır.

Bir çok temel alışkanlığın ve davranış biçimlerinin çocukluk döneminde kazanıldığı gerçeği göz önünde bulundurulursa, çocuklarımızı erken yaşlarda zaman kavramının değeri ve kullanımı konusunda eğitmeye başlamak gerekir.

Anne Ve Babalar Zaman Kullanımı İle İlgili Olarak Çocuklarına Nasıl Yardımcı Olabilirler?

- OKUMAYA ÖNCELİK VERİLEREK,
- DERS ÇALIŞMALARINI İÇİN ONLARI YÜREKLENDİREREK, O GÜN NE YAPTIĞI İLE İLGİLİ KONUŞMAYA ÖZEN GÖSTEREREK,
- ÇOCUĞUNUZUN OKUL ETKİNLİKLERİNE KATILARAK,
- ÇOCUĞUNUZUN OKULU VEYA ÖĞRETMENİ ÇAĞIRMADAN OKULA GİDEREK,
- ÇOCUĞUNUZLA İYİ BİR KAHVALTI YAPARAK,
- ÇOCUĞUNUZUN YANINDA ÖĞRETMENİ İLE KONUŞUYORSANIZ OLUMLU KONUŞARAK,
- ÇOCUĞUNUZUN DERS VE ÖDEVLERİNİ YAPIP YAPMADIĞINI TAKİP EDEREK.